



ISSN: 2526-3250

O NÚCLEO DE CULTURA DE PAZ DO IFRS CAMPUS ALVORADA NO CONTEXTO DA PANDEMIA 2020

Autor(es):

- Sheyla Souza Dare
- Vinicius Lima Lousada

Nível de Ensino: Ensino Médio e Ensino Médio Técnico

Área do Conhecimento: Pesquisa - Ciências Humanas

Resumo:

O ano de 2020 tem sido marcado pela crise sanitária gerada pelo novo coronavírus, denominado COVID-19. Colocando todos em alerta, resultando em uma pandemia de proporções alarmantes, revelando-nos as diversas crises existentes e um mundo carente por mudanças, tornaram-se medidas de contenção da proliferação do vírus orientadas pelas autoridades sanitárias, sendo o isolamento social a mais difundida e recomendada pela OMS. Mas, apesar do isolamento ser uma medida necessária para a preservação da saúde física dos indivíduos, é de extrema importância pensar também na saúde mental e bem-estar dos que puderam realizar a recomendação. Pensando nisso, o Núcleo de Cultura de Paz do IFRS Campus Alvorada (Projeto de Extensão) organizou uma série de ações, com o objetivo de contribuir com as pessoas a passarem por esses novos desafios, colocando as coisas em perspectiva, praticando a empatia, auxiliando na regulação das emoções, compartilhando conhecimento e para criar uma rede de apoio em que a sensibilidade fosse exercida a partir da escuta e diálogo. Fazendo uso das redes sociais, através das transmissões de vídeos ao vivo, (lives) diversas pessoas foram convidadas para dividir seus conhecimentos, sobre diferentes temas. O Núcleo também vem realizando círculos virtuais de diálogo para que os participantes pudessem falar sobre seus sentimentos e as formas que estão enfrentando a pandemia, compartilhando, assim, vivências próprias de nossa humanidade em comum. O mundo inteiro está enfrentando o mesmo problema, estamos ainda mais expostos a pensamentos que podem influenciar no humor e qualidade de vida, então investir em ações compartilhadas de cuidado, diálogo e conhecimento, que auxiliem na redução de estresse, ajudam a manter uma rede socioafetiva, estabelecendo contato e pertencimento, mesmo que virtual.

Disponível em <https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anais/2020/Anais MoExP 2020 Etapa II.1899.pdf>

